

1.	اسم المادة	علم الحركة
2.	رقم المادة	3802427
3.	الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)	3
	الساعات الفعلية (نظرية، عملية)	3
4.	المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة	التشريح
5.	اسم البرنامج	علوم الرياضة
6.	رقم البرنامج	
7.	اسم الجامعة	الجامعة الاردنية
8.	الكلية	كلية علوم الحركة
9.	القسم	علوم الحركة والتدريب الرياضي
10.	مستوى المادة	سنة ثالثة ورابعة
11.	العام الجامعي/ الفصل الدراسي	2024-2023
12.	الدرجة العلمية للبرنامج	البكالوريوس
13.	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	التربية البدنية
14.	لغة التدريس	اللغة العربية والانجليزية
15.	أسلوب التدريس	<input type="checkbox"/> وجاهي <input type="checkbox"/> مدمج <input type="checkbox"/> إلكتروني كامل
16.	المنصة الإلكترونية	<input checked="" type="checkbox"/> Moodle <input checked="" type="checkbox"/> Microsoft Teams <input type="checkbox"/> Skype <input type="checkbox"/> Zoom <input checked="" type="checkbox"/> Others.....
17.	تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية / تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	2023 2023

18. منسق المادة

0799946000 الهاتف الاستاذ الدكتور خالد محمد عطيات

19. مدرسو المادة

الايمل atiyat63@hotmail.com

0799946000 الهاتف

الاستاذ الدكتور خالد محمد عطيات

الايمل

0786337867

الاستاذ الدكتور محمد ابو الطيب الهاتف

20. وصف المادة

مادة علم الحركة هي ميدان دراسة القوانين الطبيعية والمبادئ المتعلقة بحركة الجسم الانساني بغرض الوصول الى الكفاءة الحركية عن طريق دراسة المفاهيم الاساسية التشريحية والميكانيكية الحركية لجسم الانسان.

21. أهداف تدريس

أ- الأهداف:

1. دراسة المحتوى العلمي المتعلق بتكوين ووظيفة الجهاز الحركي (العظام والعضلات والأعصاب) للإنسان.
 2. دراسة العلاقة بين اجهزة الجسم الحركية والحركة (كانت رياضية او غيرها).
 3. تعريف الطالب بالمفاهيم والقوانين الخاصة بعلم الحركة.
 4. تعريف الطالب بالعلاقة الامثل بين المؤثرات الخارجية والقوى الداخلية.
 5. دراسة خصائص الحركة الرياضية ومظاهرها في محاولة للوصول للفهم الافضل للأداء البشري.
- ب- نتائج التعلم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على أن:

البرنامج	نتائج تعلم				
	نتاج 1	نتاج 2	نتاج 3	نتاج 4	نتاج 5
نتائج تعلم المادة					
معرفة الاسس والمفاهيم العلمية الخاصة بالجهاز الحركي	X	X	X		X
فهم وتحليل نوعية الحركات التي تحدث على جسم الانسان	X	X		X	
استيعاب كيفية حدوث الاداء الحركي.	X	X	X		X
تطبيق وتحليل المستويات والمحاور للحركة	X	X	X	X	
يقيس ويحلل الحركات الجسمية والرياضية		X	X		X
استيعاب ميكانيكة حدوث الحركة	X	X	X	X	
فهم الليات العمل العضلي وطرق الانقباض	X	X	X	X	X
يميز بين انواع الانقباض العضلي وتطبيقاته	X		X	X	X
يشخص الاوضاع الحركية الخاطئة ويصوبها يكتشف اهم الاوضاع الحركية المناسبة والامنة	X	X	X	X	X

22. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها

الاسبوع	المحاضرة	الموضوع	نتائج التعلّم المستهدفة للمادة	أساليب التدريس) وجاهي، مدمج، إلكتروني كامل	المنصة	متزامن/ غير متزامن	أساليب التقييم	المصادر/ المراجع
1.1	1.1	ماهية وأهمية علم الحركة تسلسل تطور علم الحركة	1,3	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	1.2	علاقة علم الحركة بالعلوم الأخرى وعلاقته بالإنسان وظروف حياته (الارجونوميكس).	1,2	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	1.3	مستويات ومحاور الجسم لتسهيل تحليل الحركة مع أمثلة تطبيقية	2,3,5	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
2.2	2.1	الحركات الأساسية في جسم الإنسان		وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	2.2	. تقسيم الحركات الرياضية، زمنياً، هندسياً	1,2	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	2.3	واجب عملي على المستويات والمحاور والتحليل الحركي	1,3,4,5	مدمج	Moodle		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
3.3	3.1	تطبيق عملي تعلم تعاوني	2,3,4,5	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	3.2	مظاهر الحركات الرياضية، النقل الحركي، الوزن الحركي،	1,3	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	3.3	واجب على مظاهر الحركات	2,3,5	مدمج	Moodle		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
4.4	4.1	اهمية وإشكال عمل الجذع، الاتسياب الحركي، امتصاص الحركة،	2,4	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	4.2	تقويم الحركة..	2,3,4,5	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26

26	البند 23							
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		Moodle	مدمج	4,5	عمل جماعي كمجموعات لحل واجب	4.3	
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		---	وجاهي	1,2,3	الجهاز الحركي (العضلات ، العظام، الاعصاب)	5.1	5.5
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		---	وجاهي	1,4,5	علاقة الجهاز الحركي بالحركة وطبيعة الحركات التي تتم عليه	5.2	
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		Moodle	مدمج	3,4,5	واجب على العضلات العاملة	5.3	
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		---	وجاهي	2.3.4	المدى الحركي للمفاصل وكيف يتم قياسه مع امثلة تطبيقية عملية.	6.1	6.6
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		---	وجاهي	1,3,4	ميكانيكية القدم البشري وطبيعة الاداء عليها	6.2	
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		Moodle	مدمج	3,4,5	واجب على منصة تيميز مودل	6.3	
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		---	وجاهي	1,2,4	الخصائص الميكانيكية المميزة للعضلات	7.1	7.7
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		---	وجاهي	1,3,4	مركز ثقل الجسم وعلاقتها بالحركة	7.2	
الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		Moodle	مدمج	4,5	تطبيقات على مركز الثقل	7.3	

سبوع	المحاضرة	الموضوع	نتائج التعلم المستهدفة للمادة	أساليب التدريس (وجاهي، مدمج، إلكتروني كامل)	المنصة	متزامن / غير متزامن	أساليب التقييم	المصادر/المراجع
	8.1	قوانين نيوتن الحركية	1,3,4	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	8.2	امثلة تطبيقية رياضية على قوانين نيوتن	3,4,5	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	8.3	واجب على قوانين نيوتن	3,4,5	مدمج	Moodle		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	9.1	اساس العمل العضلي العصبي	1,3,4	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	9.2	الحواس والمستقبلات وأنواعها وعلاقتها بالأداء الحركي	1,3,4	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	9.3	الوحدة الحركية	1,3,4	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26
	10.1	الحركة ورد الفعل المظي وتناسق العمل العضلي	1,3,4	وجاهي	---		كما هو وارد في البند 23	الواردة في البند 26

	البند 23							
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,3,4	رد الفعل المنعكس	10.2	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,3,4	المتحسسات العصبية	10.3	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,2,3	ميكانيكة العمل العضلي البلايومتري	11.1	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23		وجاهي	1,2,3	المتغيرات الحركية	11.2	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	Moodle	مدمج	3,4,5	تطبيق على حل المسائل الحركية	11.3	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	3,4,5	امثلة على الكميات الحسابية للمتغيرات الحركية	12.1	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,2,3	الفروق بين السرعه و المتجه و الازاحة و المسافة	12.2	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	Moodle	مدمج	3,4,5	تطبيقات رياضية	12.3	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	1,2,3	الروافع	13.1	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	4,5	تطبيقات على الروافع	13.2	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	Moodle	مدمج	4,5	واجب على الروافع	13.3	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	3,4,5	امثلة على التطبيقات الميكانيكية الرياضية	14.1	
26	الواردة في البند 26	كما هو وارد في البند 23	---	وجاهي	3,4,5	اشكال التحليل المستخدمة في الحركة	14.2	
			Moodle	مدمج	2,3,4	افلام توضيحية	14.3	

23. أساليب التقييم

يتم إثبات تحقق نتائج التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:					
المنصة	الاسبوع	8. نتائج التعلم المستهد فة للمادة	الموضوع	العلامة	أسلوب التقييم
	السابع - الثامن		من 1 الى 6	30	Midterm exam
Moodle	الثالث - الحادي عشر		جميع المواضيع	30	أعمال الفصل
	حسب برنامج الجامعة		جميع محتوى المادة	40	Final exam

24. متطلبات المادة

- على الطالب أن يمتلك حساب على المنصة الإلكترونية المستخدمة.
- حضور النسبة المقررة من المحاضرات والتي تقدر ب 85%
- المشاركة الفعالة في المناقشة والحوار للمواضيع والأفكار المطروحة في المادة
- الحصول على النسبة المنوية المقررة من العلامات للمادة

25. السياسات المتبعة بالمادة

- سياسة الحضور والغياب: يحق للطالب نسبة غياب 15% من عدد المحاضرات.
- وتسليم الواجبات في الوقت المحدد
- يتم اعادة الامتحان في حال المرض مع توافر تقرير طبي معتمد او وجود حالة طارئة.
- عدم الغش والخروج عن النظام الصفي. اتباع الاسس الخاصة بالأنظمة والتعليمات الخاصة بالجامعة
- ه- إعطاء الدرجات 30% امتحان منتصف الفصل، 30% اعمال الفصل، 40% امتحان نهائي.
- توظيف الخدمات المتوفرة بالجامعة والتي تسهم في دراسة المادة

26. المراجع

طلحة حسام الدين مبادئ التشخيص العلمي للحركة، دار الفكر العربي، القاهرة،
علي عبد الرحمن وطلحة حسام الدين : كنيولوجيا الرياضة وأسس التحليل الحركي، دار الفكر العربي.
محمود بدر عقل ، الاساسيات في تشريح الانسان، دار الفكر للنشر والتوزيع ، عمان.

James Hay and javin Reid. The anatomical and mechanical Bases of human motion. prentice Hall Inc U.S.A.

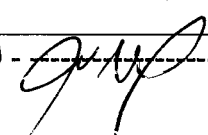
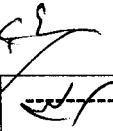
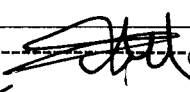
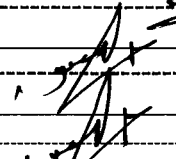
Harris, Kinesiology. Houghton Mifflin Company ,Boston U.S.A..

Kathany Iuttgens and Helga Deutschc ,Kinesiology ,Brown Bench Mark U.S.A.

Richard Snell. Clinical Anatomy. Little. Brown Boston U.S.A. 1986.

27. معلومات إضافية

--

مدرس أو منسق المادة: د خالد محمد عطيات	التوقيع: 	التاريخ: 
مقرر لجنة الخطة/ القسم:	التوقيع: _____	
رئيس القسم:	التوقيع: 	
مقرر لجنة الخطة/ الكلية:	التوقيع: 	
العميد:	التوقيع: 